



## SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Il Comitato Regionale Campania organizza il corso di formazione per il conseguimento della qualifica di **AIUTO ALLENATORE SNAQ**.

**Il corso si articola nel seguente modo:**

**1.** Materiali didattici disponibili sulla piattaforma di Formazione a distanza (FAD) <http://formazione.federnuoto.it> in modalità asincrona, cioè consultabili in qualsiasi momento senza limiti di giorni o orari.

*Questi materiali sono resi disponibili per gli utenti entro cinque giorni dal perfezionamento dell'iscrizione sul portale amministrativo <http://portale.federnuoto.it>*

**2.** Lezioni in presenza secondo il programma di seguito specificato.

**Costo del corso: € 600,00**

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata entro il 01 marzo 2026;

la funzione **pagamento** sarà abilitata al raggiungimento delle 25 unità.

Le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (40).

Requisiti di ammissione necessari:

- a) maggiore età alla data di inizio del corso;
- b) possesso della qualifica di Istruttore in regola con il tesseramento federale;
- c) possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado;
- d) partecipante al corso deve essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da medico sportivo o medico di famiglia in corso di validità; il certificato deve essere inviato mezzo e-mail all'indirizzo: [sit.campania@federnuoto.it](mailto:sit.campania@federnuoto.it)

La mancata presentazione del certificato medico entro la data di inizio corso del corso dovrà comporterà l'impossibilità di partecipare allo stesso.

- e) versamento della prevista quota di partecipazione.

Rilascio della qualifica:

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

- a) hanno visualizzato interamente il materiale didattico online e presentato il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica

- b) hanno partecipato al 100% delle ore previste in presenza;
- c) hanno completato tirocinio pratico previsto dal programma del Corso (50 ore da svolgere presso una società affiliata alla Fin)

**Prova esame:** consiste in

- a) un test scritto composto da 50 domande a risposta multipla
- b) colloquio

Per tutto quanto non specificato si fa riferimento:

Estratto Dal Regolamento Settore Istruzione Tecnica

Normativa Dei Corsi Di Formazione Del Settore Istruzione Tecnica 2025

Circolare Normativa 2025-26.

Disponibili sul sito [www.federnuto.it](http://www.federnuto.it)

### **PROGRAMMA CORSO**

Online su piattaforma FAD – si raccomanda di prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula

- Il sistema sportivo nazionale e internazionale
- FIN: statuto, regolamento organico, carte federali
- Regolamento tecnico nuoto
- Regolamento tecnico nuoto in acque libere
- Regolamento tecnico pallanuoto
- Regolamento tecnico nuoto artistico
- Regolamento tecnico nuoto per salvamento
- Principi di somministrazione del carico
- Organizzazione della seduta di allenamento
- Capacità motorie
- Ruolo e responsabilità del tecnico
- Teoria della comunicazione
- Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti.
- Sport e normativa a tutela dei minori e per la prevenzione e il contrasto ad abusi e discriminazioni. (safe guarding)

## **PROGRAMMA CORSO**

### **in presenza**

#### **Venerdì 6 Marzo**

15.00-15.30 Accredito e consegna materiali

Saluti autorità

15.30-16.00 Figura e ruolo dell'Aiuto Allenatore

#### **Vincenzo ALLOCCHI**

16.00-17.00 Avviamento all'attività agonistica, Teoria dell'allenamento, somministrazione di test motori

#### **Ciro DE MARTINIS**

17.00-18.00 Avviamento all'attività agonistica, Teoria dell'allenamento, somministrazione dei test motori

#### **Ciro DE MARTINIS**

18.15-18.30 intervallo

18.30-19.30 Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico

#### **Raffaele VISCARDI**

#### **Sabato 7 Marzo**

08.30-10.30 Pallanuoto: tecnica e tattica (teoria)

#### **Cristian FUSCO**

10.30-10.45 Intervallo

10.45-12.45 Pallanuoto: tecnica e tattica (pratica)

#### **Cristian FUSCO**

14.30-16.30 Nuoto per salvamento e salvamento didattico: (teoria)

#### **Aniello FEDULLO**

16.30-16.45 Intervallo

16.45-18.45 Nuoto per salvamento e salvamento didattico: (pratica)

#### **Alfonso ABATE**

**Domenica 8 Marzo**

08.30-10.30 Nuoto artistico: tecnica e tattica (teoria)

**Ilaria BRANDIMARTE**

10.30-10.45 Intervallo

10.45-12.45 Nuoto artistico: tecnica e tattica (pratica)

**Ilaria BRANDIMARTE**

**Sabato 14 Marzo**

08.30-10.30 Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (teoria)

**Alessio SIGILLO**

10.30-10.45 Intervallo

10.45-12.45 Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (pratica)

**Alessio SIGILLO**

**Sabato 14 Marzo**

14.00-16.00 Nuoto: tecnica e tattica (teoria)

**Silvio CIANCONE**

16.00-16.15 Intervallo

16.15-18.15 Nuoto: tecnica e tattica (pratica)

**Silvio CIANCONE**

**Sabato 21 Marzo**

08.00-11.00 Lavori di gruppo - Docenti del Corso

11.00-13.00 Presentazione lavori di Gruppo

13.00-13.30 Conclusioni e chiusura corso

**Note Organizzative**

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale: <http://portale.federnuoto.it>

Il corso si svolgerà presso il Centro Federale FIN di Acerra "Carlo Pedersoli" Via Clanio.

Riferimenti Settore Istruzione Tecnica Comitato Regionale Campania:

Tel 08119318602 e-mail [sit.campania@federnuoto.it](mailto:sit.campania@federnuoto.it)

Coordinatore Regionale Prof. Vincenzo Allocchio 3461694806

Segreteria FIN CR Campania

Viale Giochi del Mediterraneo N° 80 Napoli – Partita IVA 01384031009 – Tel. – 08119318602 – 0812471225 Fax 0812471243 sito internet: [www.fincampania.org](http://www.fincampania.org) - e-mail: [crcampania@federnuoto.it](mailto:crcampania@federnuoto.it)